

# Belgen meest gestresseerde Europeanen op het werk

09 September 2011

**Meer dan de helft van de Belgen (55%) heeft last van stress op het werk.**

De Belgen zijn daarmee de meest gestresseerde Europeanen, bij wie het gemiddelde gestresseerde werknemers zo'n 44% bedraagt.

**Eén op de vijf Belgen is zelfs een burn-out nabij.** Dat heeft StepStone \* vastgesteld na een enquête bij ruim 6.000 Europeanen onder wie Belgen.



De resultaten zijn alarmerend. **Maar liefst 19% van de Belgen geeft aan dat ze constant te veel stress hebben en daar ook mentaal en fysiek onder lijden.**

**Vijfendertig procent van de Belgen ervaart stress, maar zegt te kunnen putten uit reserves. (Nota TVC: wat kan leiden tot uitgestelde uitputting !)**

Onze noorderburen zijn dan weer de minst gestresseerde Europeanen op het werk (32%).

In vergelijking met vier jaar eerder, toen StepStone hetzelfde onderzoek deed, zijn de Belgen meer gestresseerd.

Toen stonden de Zweden en de Duitsers op de eerste en tweede plaats. Hun stressniveau is duidelijk gedaald, klinkt het. (belga/adha)

---

\* StepStone is één van de belangrijkste Europese jobsites. StepStone helpt kandidaten en bedrijven om elkaar te vinden en wil op die manier de perfecte match realiseren. 'Vraag aan gelijk welke succesvolle manager ter wereld wie hen helpt bij het vinden van de juiste medewerkers, en het antwoord zal duidelijk zijn: StepStone.' <http://www.stepstone.be/>

De Persgroep Publishing. Alle rechten voorbehouden.

DeMorgen – 09 september 2011

Bron: <http://www.demorgen.be/dm/nl/3324/Financiele-crisis/article/detail/1316558/2011/09/09/Belgen-meest-gestresseerde-Europeaan-op-het-werk.dhtml>